

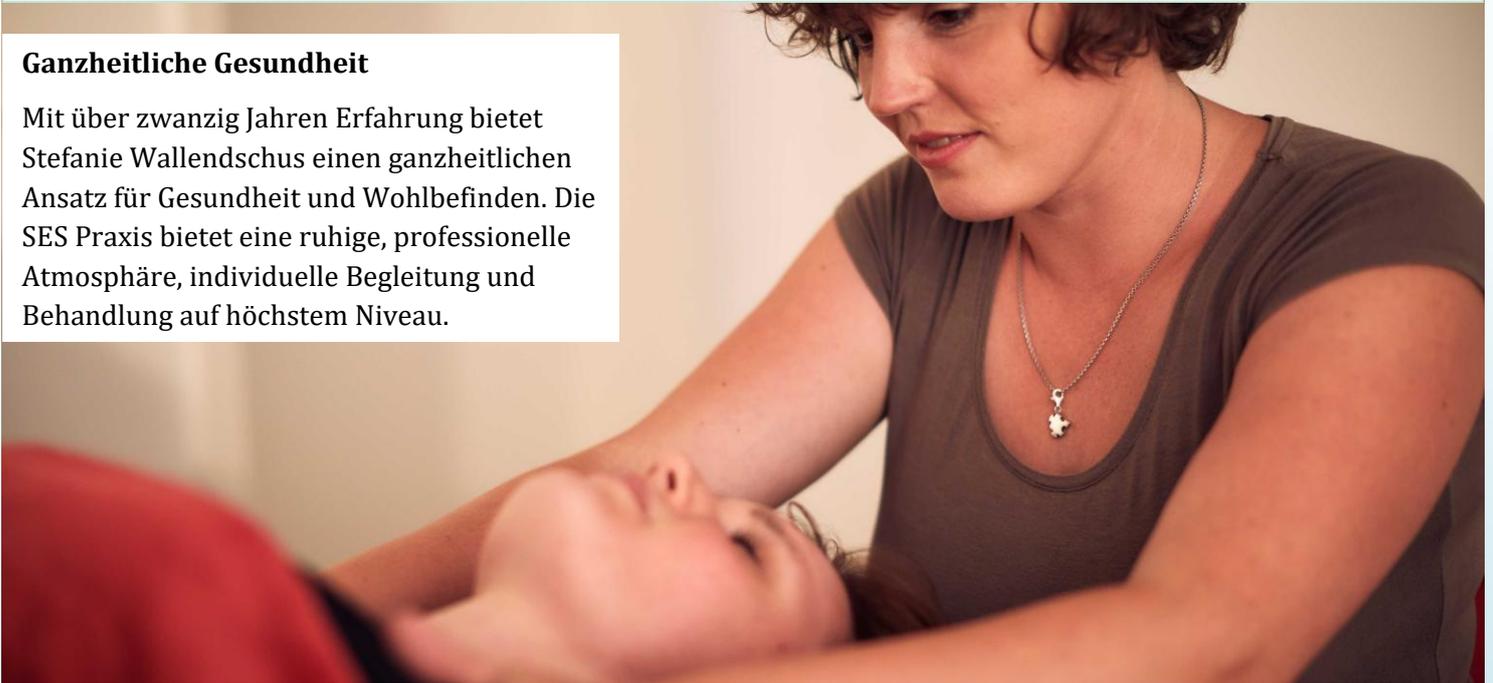


# Die 5 B's und die Suche nach einem besseren Leben

**Befreit** von deinen Zwängen,  
**Begeistert** die Vision von einem **Besseren** Leben.  
Ich werde dich **Begleiten** und – wenn nötig – **Behandeln**.  
**Wir freuen uns auf Dich!**

## Ganzheitliche Gesundheit

Mit über zwanzig Jahren Erfahrung bietet Stefanie Wallendschus einen ganzheitlichen Ansatz für Gesundheit und Wohlbefinden. Die SES Praxis bietet eine ruhige, professionelle Atmosphäre, individuelle Begleitung und Behandlung auf höchstem Niveau.



## Wer ist Stefanie Wallendschus?

### ◆ Ausbildung

2002 - 2006 *Staatl. anerkannte Physiotherapeutin*  
2009 - 2016 *HEGEL® Foundation Trainer*  
2018 - *Systemische Coach & Change Managerin*

### ◆ Fortbildung

2006 - 2008 *Manuelle Therapie*  
2007 - 2008 *Lymphdrainage*  
2010 - *Feldenkrais*  
2012 - *Sportphysiotherapie*  
2013 - *NLP Practitioner*  
2015 - *Entspannungskursleiterin*  
2017 - 2019 *HEGEL® Principal*

## ◆ Leistungen auf einen Blick

- Körper / Gefühle / Verstand heilen
- Privates / berufliches entfalten
- Biographie (Um-)Brüche (Trauma/Trauerfall/Scheidung/Entbindung) überwinden
- Fähigkeiten und Fertigkeiten (im Alltag) ausbauen

Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit (privat & beruflich) erhöhen

## ◆ Hier kannst Du lernen ...

- ✓ **Befreit** von deinen Zwängen, Abhängigkeiten und Barrieren zu wirken
- ✓ **Begeistert** deine Visionen, Kräfte und Möglichkeiten zu entfalten
- ✓ **Bessere** Beziehungen zu KollegInnen, Freunden und Familie zu erleben
- ✓ **Begleitet** zu sein mit deinen Wunden, Nöten und Ängsten
- ✓ **Behandelt** zu werden – von mir als dem Menschen, der dich kennt